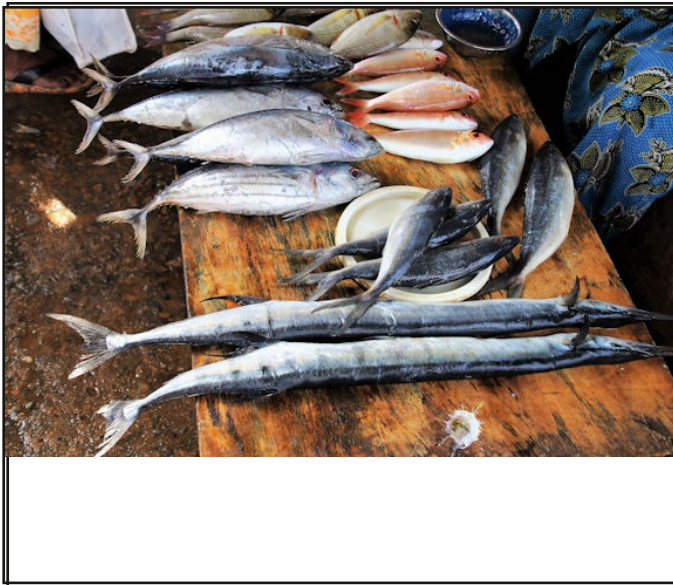




Saisonkalenser April
von [Köche-Nord.de](https://koeche-nord.de)

Imprint:

V. i. S. d. P.: Marcus Petersen-Clausen, Kirchweg 2, 30900 Mellendorf/Wedemark (DE) - Tel.: +49 179 6162 178

Dieses Dokument ist Lizenziert unter der Creative Common Lizenz BY-SA 3.0.

(c) 2022 Marcus Petersen-Clausen

(c) 2022 Köche-Nord.de

Vorwort:

In diesem Saisonkalender listen wir so gut wie alle Speisefische auf und informieren Sie auch darüber welcher Fisch noch auf den Teller darf und welcher besser nicht.

Unser Tipp:

Fische werden immer erst mit kaltem Wasser gesäubert, trocken getupft, dann in heißem Speiseöl gebraten und erst am Tisch gesäuert (mit Zitronensaft) und anschließend mit Meersalz gesalzen (der Fisch kommt ja schließlich auch aus dem Meer / dem salzigem Gewässer).

Warnung!

Achten Sie auf Nachhaltigen Verzehr von Meerestieren!

Überfischung, Verschmutzung und Unterwasserlärm – die Ökosysteme der Meere sind sehr stark bedroht. Ein Drittel der weltweiten Fischbestände sind laut der Welternährungsorganisation (FAO) bereits überfischt, weitere 60 Prozent sind stark gefährdet und leiden besonders unter der industriellen Nutzung sowie der rücksichtslosen Ausbeutung!

Aus diesem Grund hat Köche-Nord.de diesen Saisonkalender für Fische veröffentlicht und verweist (durch Werbung) auch auf den **Greenpeace-Einkaufsratgeber Fisch** sowie den **WWF Einkaufsratgeber Fische und Meeresfrüchte**!

[Greenpeace Fischratgeber](#)

[WWF Einkaufsratgeber Fische Meeresfruechte](#)

Nichtregierungsorganisationen [Bearbeiten | Quelltext bearbeiten]

Eine Reihe von Stiftungen, Vereinen und Verbänden arbeiten weltweit zu verschiedenen Aspekten des Meeresschutzes. Beispielsweise stoßen Initiativen der Entwicklungszusammenarbeit ebenfalls Projekte zum lokalen Meeresschutz an. Die im Folgenden aufgeführten Organisationen stehen stellvertretend für eine Reihe weiterer Nichtregierungsorganisationen (NGOs, aus englisch „non-governmental organizations“), die hier nicht in ihrer Gesamtheit aufgeführt werden können.

Deutschland [Bearbeiten | Quelltext bearbeiten]

Die Organisationen und Vereine sind von unterschiedlicher Größe und arbeiten teils stärker lokal im praktischen Naturschutz an der Küste, teils international in der Entwicklungszusammenarbeit oder politisch und Kampagnen-orientiert.

- Aktionskonferenz Nordsee e. V.
- Bund für Umwelt und Naturschutz e. V. (Meeresschutzbüro in Bremen)
- Deepwave e. V.
- Gesellschaft zur Rettung der Delphine e. V.
- Naturschutzbund Deutschland e. V.^[48] (Meeresschutzreferat beim Bundesverband in Berlin)
- M.E.E.R. e. V.^[49]
- Project Blue Sea e. V.
- Schutzstation Wattenmeer e. V.
- Sharkproject e. V.
- Verein Jordsand e. V.

Schweiz [Bearbeiten | Quelltext bearbeiten]

- OceanCare
- Sea Shepherd Switzerland

Europa [Bearbeiten | Quelltext bearbeiten]

- Federation Seas at Risk; Seas at Risk ist ein Zusammenschluss europäischer NGOs, deren gemeinsames Ziel es ist, die marine Umwelt der europäischen Meere und des Nordatlantik zu schützen.

Weltweit [Bearbeiten | Quelltext bearbeiten]

- Internationale Naturschutzunion IUCN
- BirdLife International
- Greenpeace^[50]
- WWF
- Sea Shepherd
- Reefcheck International
- International Ocean Institute
- Whale and Dolphin Conservation Society WDCCS
- Surfrider Foundation

(unbezahlte Werbung)



Ablegemanöver der Albin Köbis, Aktionsschiff der Meeresschutzaktion Habitat Mare 2007 in Kappeln. Die NAJU und die schwedische Fältbiologerna setzten sich bei der gemeinsamen Aktion für einen nachhaltigeren Ostseeschutz ein.

Quelle:
https://de.wikipedia.org/wiki/Meeresschutz#Deutschland_2

Wir empfehlen:
[https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Organisation_\(Meeresschutz\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Organisation_(Meeresschutz))



Aal
SÜSSWASSERFISCH
(ACHTUNG: AALE GELTEN
ALS VOM AUSSTERBEN
BEDROHT UND SOLLTEN
NICHT MEHR VERZEHRT
WERDEN.)



Flussbarsch
SÜSSWASSERFISCHE
(FLUSSBARSCHE GELTEN
IM MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



Lachs
SÜSSWASSERFISCHE
(LACHSE GELTEN IM
MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



Karpfen
SÜSSWASSERFISCHE
(KARPFFEN GELTEN IM
MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



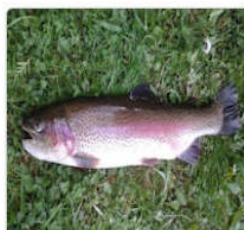
Pangasius
SÜSSWASSERFISCHE
(ACHTUNG: PANGASIUS
GILT ALS STARK
GEFÄHRDET UND SOLLTE
NICHT MEHR VERZEHRT
WERDEN!)



Wels
SÜSSWASSERFISCHE
(WELSE GELTEN IM
MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



Dorade
SALZWASSERFISCHE
(ACHTUNG: DORADEN
GELTEN ALS NICHT
AUSGESTORBEN,
SOLLTEN ABER NICHT
MEHR VERZEHRT
WERDEN!)



Forelle
SALZWASSERFISCHE
(FORELLEN GELTEN IM
MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



Petrusfisch
SALZWASSERFISCHE
(ACHTUNG: DER
PETERSFISCH LEIDET
SCHON SEIT MEHREREN
JAHREN AN EINER
SELTSAMEN KRANKHEIT,
DIE FISCHE WERDEN
BLIND UND
VERHUNGERN LAUT
ISRAELNETZ.COM!
DESHALB SOLLTEN DIE
PETRUSFISCHE, DIE ALS
NICHT AUSGESTORBEN
GELTEN, DERZEIT NICHT
VERZEHRT WERDEN!)



Rotbarsch
SALZWASSERFISCHE
(ACHTUNG: ROTBARSCHE
GELTEN ALS NICHT
AUSGESTORBEN,
SOLLTEN ABER NICHT
MEHR VERZEHRT
WERDEN!)



Seelachs (Köhler)
SALZWASSERFISCHE
(ACHTUNG: SEELACHSE
GELTEN ALS NICHT
AUSGESTORBEN,
SOLLTEN ABER NICHT
MEHR VERZEHRT
WERDEN!)



Thunfisch
SALZWASSERFISCHE
(ACHTUNG: THUNFISCHE
GELTEN ALS STARK
GEFÄHRDET UND
SOLLTEN NICHT MEHR
VERZEHRT WERDEN!)



Flunder
PLATTFISCH (FLUNDERN
GELTEN IM MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)



Heilbutt
PLATTFISCH (ACHTUNG:
HEILBUTT GILT ALS STARK
GEFÄHRDET UND SOLLTE
NICHT MEHR VERZEHRT
WERDEN!)



Scholle/Goldbutt
PLATTFISCH (SCHOLLEN
GELTEN IM MOMENT ALS
UNGEFÄHRDET UND
KÖNNEN VERZEHRT
WERDEN.)

Eine Kochseite von Köche-Nord.de mit Kochforum



Auf [Köche-Nord.de](https://koeche-nord.de) vereinen sich Tradition und Moderne. In unserem Kochforum finden Sie die verschiedensten Kochrezepte, Interessierte können sich gerne beteiligen, Beiträge sind jederzeit willkommen. Wir haben schon ca. 38.000 Kochrezepte in unserem Forum Online. Außerdem haben wir einen Gemeindebrief (Newsletter), der Ihnen einmal im Monat die Rezepte der aktuellen Saison aus unserem Forum empfiehlt, einen Saisonkalender und auch einen Kalender für essbare Wildkräuter. Dazu bieten wir außerdem ein kostenloses Lebensmittellexikon (als PDF-Version) zum Download an.

Rezepte aus Hamburg

Rezepte aus Mecklenburg-Vorpommern

Gerichte aus Niedersachsen

Kochrezepte aus Schleswig-Holstein

Spezialitäten aus Bremen

Rezepte aus Burgdorf

Aufstrich

Beilagen Rezepte

Brot Rezepte

Chinesische Rezepte

Desserts, Nachspeisen

Eierspeisen

Eintöpfe, Aufläufe

Exotisches

Flammkuchen

Fischgerichte

Fleischgerichte

Fleischlos glücklich (Christen kochen sich vegetarisch um die Welt)

Geflügelgerichte

Alkoholfreie Getränke

Alkoholische Getränke

Gewürze

Grundlagen, Informationen von den Küchenmeistern

Italienische Küche (Pizza und mehr)

Kartoffel-, Gemüsegerichte

Kamelle

Kuchen, Gebäck, Pralinen

Käsegerichte

Marmeladen

Mehlspeisen, Nudeln

Mellendorfer Rezepte (Wedemark/Raum Hannover)

Mexikanische Rezepte (aus der Wedemark/Raum Hannover)

Menüs

Pasteten, Terrinen

Pilzrezepte

Reisgerichte

Salate

Saucen, Marinaden

Rezepte aus dem Sauerland (für Friedrich Merz)

Sonstiges

Spanische Rezepte

Syrische Rezepte

Uckermark Rezepte

Vegane Rezepte von www.animalequality.de

Vegetarisches

Vorspeisen, Suppen

Die geheimen McDonalds-Rezepte

Die geheimen Burger King-Rezepte

Fitness-Rezepte (Sport + Rezepte)

Kochen mit Hartz IV

Essbare Wildpflanzen

Chia Samen Rezepte

Unsere kostenlosen Kochbücher finden Sie unter <https://xn--koeche-nord-07a.de/kochbuecher.html>



www.koeche-nord.de

[f Koch.Mellendorf/](https://www.koeche-nord.de)