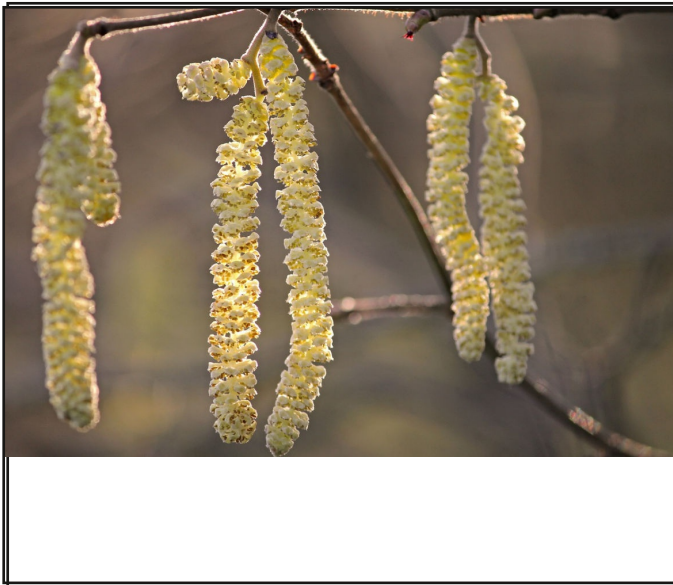




Wildkräuter im Dezember
Saisonkalender
von [Köche-Nord.de](https://koche-nord.de)

Imprint:

V. i. S. d. P.: Marcus Petersen-Clausen, Kirchweg 2, 30900 Mellendorf/Wedemark (DE) - Tel.: +49 179 6162 178

Dieses Dokument ist Lizenziert unter der Creative Common Lizenz BY-SA 3.0.

(c) 2022 Marcus Petersen-Clausen

(c) 2022 Köche-Nord.de

Vorwort:

Wir von Köche-Nord.de haben einen Sammelkalender für essbare Wildpflanzen zum Download gestellt! Hierzu haben wir so gut wie alle essbaren Wildkräuter aufgelistet und ergänzten das Ganze dann in laufe der Zeit in unserem Forum mit verschiedenen Kochrezepten.

Die Onlienversion unseres Wildkräuter-Saisonkalender finden Sie bekanntlich unter <http://www.köche-nord.de/kalender/kraeuter.html>

Mfg

Marcus Petersen-Clausen

www.köche-nord.de



Arznei-Engelwurz
(Angelika),
Wissenschaftlicher Name:
Angelica archangelica
DOLDENBLÜTLER



Beifuß, Wissenschaftlicher Name:
Artemisia vulgaris
KORBBLÜTLER



Breitwegerich,
Wissenschaftlicher Name:
Plantago major
WEGERICHPFLANZE



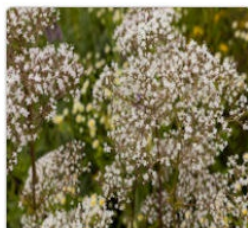
Brombeere,
Wissenschaftlicher Name:
Rubus sectio Rubus
ROSENGEWÄCHSE



Brunnenkresse,
Wissenschaftlicher Name:
Nasturtium officinale
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE



Echte Nelkenwurz,
Wissenschaftlicher Name:
Geum urbanum
ROSENGEWÄCHSE



Echter Baldrian,
Wissenschaftlicher Name:
Valeriana officinalis
GEISSBLATTGEWÄCHSE



Echtes Labkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Galium verum
RÖTEGEWÄCHSE



Gänseblümchen,
Wissenschaftlicher Name:
Bellis perennis
KORBBLÜTLER



Gänsefingerkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Argentina anserina
RÖTEGEWÄCHSE



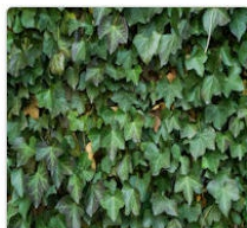
Gemeine Hasel
(Haselnussstrauch),
Wissenschaftlicher Name:
Corylus avellana
BIRKENGEWÄCHSE



Gemeine Wegwarte,
Wissenschaftlicher Name:
Cichorium intybus
KORBBLÜTLER



Gemeiner Beinwell,
Wissenschaftlicher Name:
Symphytum officinale
RAUBLATTGEWÄCHSE



Gemeiner Efeu,
Wissenschaftlicher Name:
Hedera helix
ARALIENGEWÄCHSE



Gewöhnliche Goldnessel,
Wissenschaftlicher Name:
Lamium galeobdolon
LIPPENBLÜTLER



Gewöhnliche Vogelmiere,
Wissenschaftlicher Name:
Stellaria media
NELKENGEWÄCHSE



Gewöhnliches
Hirtentäschel,
Wissenschaftlicher Name:
Capsella bursa-pastoris
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE



Großblütige Königskerze,
Wissenschaftlicher Name:
Verbascum densiflorum
BRAUNWURZGEWÄCHSE



Große Brennnessel,
Wissenschaftlicher Name:
Urtica dioica
BRENNNESSELGEWÄCHSE



Großer Wiesenknopf,
Wissenschaftlicher Name:
Sanguisorba officinalis
ROSENGEWÄCHSE



Gundermann,
Wissenschaftlicher Name:
Glechoma hederacea
LIPPENBLÜTLER



Huflattich,
Wissenschaftlicher Name:
Tussilago farfara
KORBBLÜTLER



Hundsrose (Hagebutte),
Wissenschaftlicher Name:
Rosa canina
ROSENGEWÄCHSE



Klettenlabkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Galium aparine
RÖTEGEWÄCHSE



Knoblauchsrauke,
Wissenschaftlicher Name:
Alliaria petiolata
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE



Mispel, Wissenschaftlicher
Name: *Mespilus germanica*
ROSENGEWÄCHSE



Mahonie,
Wissenschaftlicher Name:
Mahonia aquifolium
MOSCHUSKRAUTGEWÄCHSE



Pfennigkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Lysimachia nummularia
PRIMELGEWÄCHSE



Sanddorn,
Wissenschaftlicher Name:
Hippophae rhamnoides
ÖLWEIDENGEWÄCHSE



Schlangen-Knöterich,
Wissenschaftlicher Name:
Persicaria bistorta
KNÖTERICHGEWÄCHSE



Schlehdorn (Schlehe),
Wissenschaftlicher Name:
Prunus spinosa
STEINOBSTGEWÄCHSE



Spitzwegerich,
Wissenschaftlicher Name:
Plantago lanceolata
WEGERICHWÄCHSE



Weißbeerige Mistel,
Wissenschaftlicher Name:
Viscum album
SANDELHOLZGEWÄCHSE



Wiesen-Bärenklau
(Gemeiner Bärenklau),
Wissenschaftlicher Name:
Heracleum sphondylium
DOLDENBLÜTLER



Wiesen-Labkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Galium mollugo
RÖTEGEWÄCHSE



Wiesen-Margerite,
Wissenschaftlicher Name:
Leucanthemum vulgare
KORBBLÜTENGEWÄCHSE



Wilde Malve,
Wissenschaftlicher Name:
Malva sylvestris
MALVENGWÄCHSE

Werbung:
Köche-Nord.de unterstützt
unentgeltlich
www.greenpeace.de

GREENPEACE

Eine Kochseite von Köche-Nord.de mit Kochforum



Auf [Köche-Nord.de](https://koeche-nord.de) vereinen sich Tradition und Moderne. In unserem Kochforum finden Sie die verschiedensten Kochrezepte, Interessierte können sich gerne beteiligen, Beiträge sind jederzeit willkommen. Wir haben schon ca. 38.000 Kochrezepte in unserem Forum Online. Außerdem haben wir einen Gemeindebrief (Newsletter), der Ihnen einmal im Monat die Rezepte der aktuellen Saison aus unserem Forum empfiehlt, einen Saisonkalender und auch einen Kalender für essbare Wildkräuter. Dazu bieten wir außerdem ein kostenloses Lebensmittellexikon (als PDF-Version) zum Download an.

Rezepte aus Hamburg
Rezepte aus Mecklenburg-Vorpommern
Gerichte aus Niedersachsen
Kochrezepte aus Schleswig-Holstein
Spezialitäten aus Bremen
Rezepte aus Burgdorf

Aufstrich
Beilagen Rezepte
Brot Rezepte
Chinesische Rezepte
Desserts, Nachspeisen
Eierspeisen

Eintöpfe, Aufläufe
Exotisches
Flammkuchen
Fischgerichte
Fleischgerichte
Fleischlos glücklich (Christen kochen sich vegetarisch um die Welt)

Geflügelgerichte
Alkoholfreie Getränke
Alkoholische Getränke
Gewürze
Grundlagen, Informationen von den Küchenmeistern

Italienische Küche (Pizza und mehr)
Kartoffel-, Gemüsegerichte
Kamelle
Kuchen, Gebäck, Pralinen
Käsegerichte
Marmeladen

Mehlspeisen, Nudeln
Mellendorfer Rezepte (Wedemark/Raum Hannover)
Mexikanische Rezepte (aus der Wedemark/Raum Hannover)
Menüs
Pasteten, Terrinen
Pilzrezepte
Reisgerichte

Salate
Saucen, Marinaden
Rezepte aus dem Sauerland (für Friedrich Merz)
Sonstiges
Spanische Rezepte
Syrische Rezepte
Uckermark Rezepte

Vegane Rezepte von www.animalequality.de
Vegetarisches
Vorspeisen, Suppen

Die geheimen McDonalds-Rezepte
Die geheimen Burger King-Rezepte
Fitness-Rezepte (Sport + Rezepte)
Kochen mit Hartz IV
Essbare Wildpflanzen

Chia Samen Rezepte

Unsere kostenlosen Kochbücher finden Sie unter
<https://xn--kche-nord-07a.de/kochbuecher.html>



www.koeche-nord.de

[f Koch.Mellendorf/](https://www.facebook.com/Koch.Mellendorf/)