Wildkräuter im Mai

Saisonkalender
von Köche-Nord.de

Imprint:
V. i. S. d. P.: Marcus Petersen-Clausen, Kirchweg 2, 30900 Mellendorf/Wedemark (DE) - Tel.: +49 179 6162 178

Dieses Dokument ist Lizensiert unter der Creative Common Lizenz BY-SA 3.0.

(c) 2022 Marcus Petersen-Clausen
(c) 2022 Köche-Nord.de

Vorwort:

Wir von Köche-Nord.de haben einen Sammelkalender für essbare Wildpflanzen zum Download gestellt! Hierzu haben wir so gut wie alle essbaren Wildkräuter aufgelistet und ergänzten das Ganze dann in laufe der Zeit in unserem Forum mit verschiedenen Kochrezepten.

Die Onlienversion unseres Wildkräuter-Saisionkalender finden Sie bekanntlich unter
http://www.köche-nord.de/kalender/kraeuter.html

Mfg
Marcus Petersen-Clausen
www.köche-nord.de

Acker-Schachtelhalm, Wissenschaftlicher Name: Equisetum arvense
SCHACHTELHALMGEWÄCHSE

Arnika, Wissenschaftlicher Name: Arnica montana
KORBBLÜTLER

Arznei-Engelwurz (Angelika), Wissenschaftlicher Name: Angelica archangelica
DOLDENBLÜTLER

Bärlauch, Wissenschaftlicher Name: Allium ursinum
AMARYLLISGEWÄCHSE

Beifuß, Wissenschaftlicher Name: Artemisia vulgaris
KORBBLÜTLER

Breitwegerich, Wissenschaftlicher Name: Plantago major
WEGERICHGEWÄCHSE

Brombeere, Wissenschaftlicher Name: Rubus sectio Rubus
ROSENGEWÄCHSE

Duftveilchen, Wissenschaftlicher Name: Viola odorata
VEILCHENGEWÄCHSE

Echte Brunnenkresse, Wissenschaftlicher Name: Nasturtium officinale
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE

Echte Kamille, Wissenschaftlicher Name: Matricaria chamomilla
KORBBLÜTLER

Echte Nelkenwurz, Wissenschaftlicher Name: Geum urbanum
ROSENGEWÄCHSE

Echte Schlüsselblume, Wissenschaftlicher Name: Primula veris
PRIMELGEWÄCHSE

Echter Baldrian, Wissenschaftlicher Name: Valeriana officinalis
GEISSBLATTGEWÄCHSE

Echter Ehrenpreis, Wissenschaftlicher Name: Veronica officinalis
WEGERICHGEWÄCHSE

Echter Hopfen, Wissenschaftlicher Name: Humulus lupulus
HANFGEWÄCHSE

Echtes Johanniskraut, Wissenschaftlicher Name: Hypericum perforatum
JOHANNISKRAUTGEWÄCHSE

Echtes Labkraut, Wissenschaftlicher Name: Galium verum
RÖTEGEWÄCHSE

Echtes Mädesüß, Wissenschaftlicher Name: Filipendula ulmaria
ROSENGEWÄCHSE

Eiche, Wissenschaftlicher Name: Quercus
BUCHENGEWÄCHSE

Europäischer Pfeifenstrauch, Wissenschaftlicher Name: Philadelphus coronarius
HORTENSIENGEWÄCHSE

Gänseblümchen, Wissenschaftlicher Name: Bellis perennis
KORBBLÜTLER

Gänsefingerkraut, Wissenschaftlicher Name: Argentina anserina
RÖTEGEWÄCHSE

Gefleckte Lungenkraut (Echtes Lungenkraut), Wissenschaftlicher Name: Pulmonaria officinalis
PAPPELN

Gelber Steinklee, Wissenschaftlicher Name: Melilotus officinalis
HÜLSENFRÜCHTLER

Gemeine Hasel (Haselnussstrauch), Wissenschaftlicher Name: Corylus avellana
BIRKENGEWÄCHSE

Gemeine Nachtkerze, Wissenschaftlicher Name: Oenothera biennis
NACHTKERZENGEWÄCHSE

Gemeine Schafgarbe, Wissenschaftlicher Name: Achillea millefolium
KORBBLÜTLER

Gemeine Wegwarte, Wissenschaftlicher Name: Cichorium intybus
KORBBLÜTLER

Gemeiner Beinwell, Wissenschaftlicher Name: Symphytum officinale
RAUBLATTGEWÄCHSE

Gemeiner Efeu, Wissenschaftlicher Name: Hedera helix
ARALIENGEWÄCHSE

Gemeiner Flieder,
Wissenschaftlicher Name:
Syringa vulgaris
ÖLBAUMGEWÄCHSE

Gewöhnliche Rosskastanie,
Wissenschaftlicher Name:
Aesculus hippocastanum
SEIFENBAUMGEWÄCHSE

Gewöhnliche Goldnessel,
Wissenschaftlicher Name:
Lamium galeobdolon
LIPPENBLÜTLER

Gewöhnliche Vogelmiere,
Wissenschaftlicher Name:
Stellaria media
NELKENGEWÄCHSE

Gewöhnlicher Löwenzahn,
Wissenschaftlicher Name:
Taraxacum officinale
KORBBLÜTLER

Gewöhnlicher Natternkopf,
Wissenschaftlicher Name:
Echium vulgare
RAUBLATTGEWÄCHSE

Gewöhnliches Seifenkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Saponaria officinalis
NELKENGEWÄCHSE

Gewöhnliches
Hirtentäschel,
Wissenschaftlicher Name:
Capsella bursa-pastoris
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE

Giersch,
Wissenschaftlicher Name:
Aegopodium podagraria
DOLDENBLÜTLERARTIGE

Großblütige Königskerze,
Wissenschaftlicher Name:
Verbascum densiflorum
BRAUNWURZGEWÄCHSE

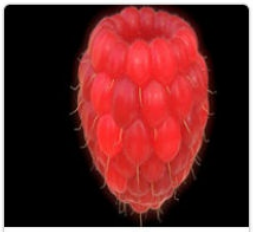
Große Brennnessel,
Wissenschaftlicher Name:
Urtica dioica
BRENNNESSELGEWÄCHSE

Große Kapuzinerkresse,
Wissenschaftlicher Name:
Tropaeolum majus
KAPUZINERKRESSENGEWÄCHSE

Großer Wiesenknopf,
Wissenschaftlicher Name:
Sanguisorba officinalis
ROSENGEWÄCHSE

Gundermann,
Wissenschaftlicher Name:
Glechoma hederacea
LIPPENBLÜTLER

Guter Heinrich,
Wissenschaftlicher Name:
Blitum bonus-henricus
FUCHSSCHWANZGEWÄCHSE



Himbeere, Wissenschaftlicher Name: Rubus idaeus
ROSENGEWÄCHSE

Huflattich, Wissenschaftlicher Name: Tussilago farfara
KORBBLÜTLER

Hundsrose (Hagebutte), Wissenschaftlicher Name: Rosa canina
ROSENGEWÄCHSE

Japanischer Knöterich, Wissenschaftlicher Name: Fallopia japonica
KNÖTERICHGEWÄCHSE

Klatschmohn, Wissenschaftlicher Name: Papaver rhoeas
MOHNGEWÄCHSE

Kleinblütiges und Behaartes Knopfkraut (Franzosenkraut), Wissenschaftlicher Name: Galinsoga parviflora
KORBBLÜTLER

Kleine Brennnessel, Wissenschaftlicher Name: Urtica urens
BRENNNESSELGEWÄCHSE

Klettenlabkraut, Wissenschaftlicher Name: Galium aparine
RÖTEGEWÄCHSE

Knoblauchsrauke, Wissenschaftlicher Name: Alliaria petiolata
KREUZBLÜTENGEWÄCHSE

Linde, Wissenschaftlicher Name: Tilia
MALVENGEWÄCHSE

Mariendistel, Wissenschaftlicher Name: Silybum marianum
KORBBLÜTLER

Mispel, Wissenschaftlicher Name: Mespilus germanica
ROSENGEWÄCHSE

Persischer Ehrenpreis, Wissenschaftlicher Name: Veronica persica
WEGERICHGEWÄCHSE

Pfennigkraut, Wissenschaftlicher Name: Lysimachia nummularia
PRIMELGEWÄCHSE

Portulak, Wissenschaftlicher Name: Portulaca oleracea
PORTULAKGEWÄCHSE

Purpurrote Taubnessel, Wissenschaftlicher Name: Lamium purpureum
LIPPENBLÜTLER

Quendel – Wilder Thymian, Wissenschaftlicher Name: Thymus serpyllum
LIPPENBLÜTLER

Ringelblume, Wissenschaftlicher Name: Calendula officinalis
KORBBLÜTLER

Rotklee, Wissenschaftlicher Name: Trifolium pratense
HÜLSENFRÜCHTLER

Schlangen-Knöterich, Wissenschaftlicher Name: Persicaria bistorta
KNÖTERICHGEWÄCHSE

Schlehdorn (Schlehe), Wissenschaftlicher Name: Prunus spinosa
STEINOBSTGEWÄCHSE

Schmalblättriges Weidenröschen, Wissenschaftlicher Name: Chamaenerion angustifolium
NACHTKERZENGEWÄCHSE

Schöllkraut, Wissenschaftlicher Name: Chelidonium majus
MOHNGEWÄCHSE

Schwarzer Holunder, Wissenschaftlicher Name: Sambucus nigra
MOSCHUSKRAUTGEWÄCHSE

Spitzwegerich, Wissenschaftlicher Name: Plantago lanceolata
WEGERICHGEWÄCHSE

Spitzlappiger Frauenmantel, Wissenschaftlicher Name: Alchemilla vulgaris
ROSENGEWÄCHSE

Stachel-Lattich, Wissenschaftlicher Name: Lactuca serriola
KORBBLÜTLER

Tanne, Wissenschaftlicher Name: Abies
KIEFERNGEWÄCHSE

Topinambur, Wissenschaftlicher Name: Helianthus tuberosus
KORBBLÜTLER

Vogelbeere, Wissenschaftlicher Name: Sorbus aucuparia
ROSENGEWÄCHSE

Wacholder,
Wissenschaftlicher Name:
Juniperus
ZYPRESSENGEWÄCHSE

Waldmeister,
Wissenschaftlicher Name:
Galium odoratum
RÖTEGEWÄCHSE

Waldsauerklee,
Wissenschaftlicher Name:
Oxalis acetosella
SAUERKLEEGEWÄCHSE

Weiße Taubnessel,
Wissenschaftlicher Name:
Lamium album
LIPPENBLÜTENGEWÄCHSE

Wiesen-Bärenklau
(Gemeiner Bärenklau),
Wissenschaftlicher Name:
Heracleum sphondylium
DOLDENBLÜTLER

Wiesen-Labkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Galium mollugo
RÖTEGEWÄCHSE

Wiesen-Margerite,
Wissenschaftlicher Name:
Leucanthemum vulgare
KORBBLÜTENGEWÄCHSE

Wiesen-Sauerampfer,
Wissenschaftlicher Name:
Rumex acetosa
KNÖTERICHGEWÄCHSE

Wiesen-Schaumkraut,
Wissenschaftlicher Name:
Cardamine pratensis
KREUZBLÜTLER

Wilde Malve,
Wissenschaftlicher Name:
Malva sylvestris
MALVENGEWÄCHSE

Wunder-Lauch (Berliner
Bärlauch),
Wissenschaftlicher Name:
Allium paradoxum
AMARYLLISGEWÄCHSE

Zweigriffeliger Weißdorn,
Wissenschaftlicher Name:
Crataegus laevigata
ROSENGEWÄCHSE

Eine Kochseite von Köche-Nord.de mit Kochforum

Auf Köche-Nord.de vereinen sich Tradition und Moderne. In unserem Kochforum finden Sie die verschiedensten Kochrezepte, Interessierte können sich gerne beteiligen, Beiträge sind jederzeit willkommen. Wir haben schon ca. 38.000 Kochrezepte in unserem Forum Online. Außerdem haben wir einen Gemeindebrief (Newsletter), der Ihnen einmal im Monat die Rezepte der aktuellen Saison aus unserem Forum empfiehlt, einen Saisonkalender und auch einen Kalender für essbare Wildkräuter. Dazu bieten wir außerdem ein kostenloses Lebensmittellexikon (als PDF-Version) zum Download an.

Rezepte aus Hamburg
Rezepte aus Mecklenburg-Vorpommern
Gerichte aus Niedersachsen
Kochrezepte aus Schleswig-Holstein
Spezialitäten aus Bremen
Rezepte aus Burgdorf

Aufstrich
Beilagen Rezepte
Brot Rezepte
Chinesische Rezepte
Desserts, Nachspeisen
Eierspeisen

Eintöpfe, Aufläufe
Exotisches
Flammkuchen
Fischgerichte
Fleischgerichte
Fleischlos glücklich (Christen kochen sich vegetarisch um die Welt)

Geflügelgerichte
Alkoholfreie Getränke
Alkoholische Getränke
Gewürze
Grundlagen, Informationen von den Küchenmeistern

Italienische Küche (Pizza und mehr)
Kartoffel-, Gemüsegerichte
Kamelle
Kuchen, Gebäck, Pralinen
Käsegerichte
Marmeladen

Mehlspeisen, Nudeln
Mellendorfer Rezepte (Wedemark/Raum Hannover)
Mexikanische Rezepte (aus der Wedemark/Raum Hannover)
Menüs
Pasteten, Terrinen
Pilzrezepte
Reisgerichte

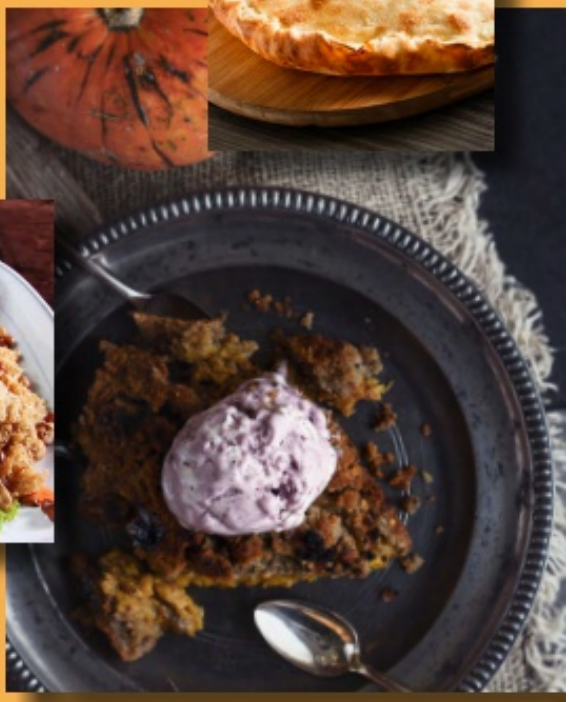
Salate
Saucen, Marinaden
Rezepte aus dem Sauerland (für Friedrich Merz)
Sonstiges
Spanische Rezepte
Syrische Rezepte
Uckermark Rezepte

Vegane Rezepte von www.animalequality.de
Vegetarisches
Vorspeisen, Suppen

Die geheimen McDonalds-Rezepte
Die geheimen Burger King-Rezepte
Fitness-Rezepte (Sport + Rezepte)
Kochen mit Hartz IV
Essbare Wildpflanzen

Chia Samen Rezepte

Unsere kostenlosen Kochbücher finden Sie unter
https://xn--kche-nord-07a.de/kochbuecher.html



www.köche-nord.de

Koch.Mellendorf/